

QiGong-Seminar
Auszeit für mich – Herbst
Samstag, 26. September 2026
15:30 – 18:00 Uhr



Seminarort

Fisico Body & Soul Fitness
Unter Linden 248
50859 Köln – Widdersdorf

Wohlfühlgebühr

35,- €

Maximal 9 Teilnehmer

QiGong-Seminar

Auszeit für mich – Herbst

Taiji QiGong 18 Bewegungen Teil1

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das QiGong-Seminar - Auszeit für mich - Herbst am 26.09.2026 an.

Vorname Name

Straße Hausnummer

Postleitzahl

Ort

E-Mail-Adresse

Telefon (bevorzugt Handy)

Die Kursgebühr in Höhe von 35,- € werde ich nach Erhalt der Rechnung auf das dort ausgewiesene Konto überweisen.

Ich bin einverstanden, dass bei kurzfristiger Absage ab drei Tagen vor Kursbeginn der volle Kursbeitrag zu zahlen ist oder ich eine Ersatzperson stellen darf.

Ort, Datum

Unterschrift

QiGong-Seminar
Auszeit für mich – Herbst
Samstag, 26. September 2026

Der Herbst

ist eine Zeit des Rückzugs und der Ernte. Die Natur nimmt Abschied von dem, was war, und schafft Raum für Neues.

QiGong

Mit achtsamen Bewegungen lenken wir die Aufmerksamkeit nach innen. Eine stille Kraft wächst in uns.

Meridianklopfen

Wir aktivieren das Wei-Qi – unsere Abwehrenergien – und bereiten uns energetisch auf die kalte Jahreszeit vor.



Taiji QiGong 18 Bewegungen

Die 18 Bewegungen stärken Körper und Geist. Sie geben uns Stabilität und Gelassenheit.

Meditation

Wir ziehen uns zurück und konzentrieren uns auf das Wesentliche: auf uns!

Es gibt nichts zu tun!

Datenschutz

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten liegt mir sehr am Herzen – besonders bei Anmeldung, Verarbeitung und Nutzung im Rahmen meiner Kurse.

Ich handle nach den geltenden Vorschriften (DSGVO) und schütze Ihre Daten entsprechend.

Sie geben Ihre Daten freiwillig bei der Anmeldung an. Diese verwende ich ausschließlich zur Bearbeitung Ihrer Anmeldung und zur Kursabwicklung. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Verantwortung

Teilnahme am QiGong-Seminar auf eigene Verantwortung.

Veranstalter

Dr. Astrid K. Michels
zertifizierte QiGong-Kursleiterin

Cäcilienhöhe 75
45657 Recklinghausen

0176 47165627
info@qigong-amichels.de
www.qigong-amichels.de