

QiGong-Seminar – Auszeit für mich – Sommer  
Samstag, 4. Juli 2026, 15:30 – 18:00 Uhr



**Seminarort**

Fisico Body & Soul Fitness  
Unter Linden 248  
50859 Köln – Widdersdorf

**Wohlfühlgebühr**

35,- €

Maximal 9 Teilnehmer

QiGong-Seminar

Auszeit für mich – Sommer

Taiji QiGong 18 Bewegungen Teil1

**Anmeldung**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das QiGong-Seminar - Auszeit für mich - Sommer am 4. Juli 2026 an.

\_\_\_\_\_  
Vorname Name

\_\_\_\_\_  
Straße Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon (bevorzugt Handy)

Die Kursgebühr in Höhe von 35,- € werde ich nach Erhalt der Rechnung auf das dort ausgewiesene Konto überweisen.

Ich bin einverstanden, dass bei kurzfristiger Absage ab drei Tagen vor Kursbeginn der volle Kursbeitrag zu zahlen ist oder ich eine Ersatzperson stellen darf.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## QiGong-Seminar – Auszeit für mich – Sommer Samstag, 4. Juli 2026

Der Sommer – das Feuer-Element  
ist die Zeit der Lebensfreude, Offenheit und  
Verbundenheit - mit der Natur, anderen  
Menschen und uns selbst.

### QiGong

Mit dynamischen Bewegungen wirst  
du körperlich aktiv und zentriert  
zugleich deinen Geist.  
Energetische Frische breitet sich in dir  
aus, der Shen fühlt sich wohl.



### Meridianklopfen

Aktiviere das Feuer-Element und  
spüre, wie Freude und Leichtigkeit  
entstehen.

### Taiji QiGong 18 Bewegungen

bringen dir Klarheit und Gelassenheit.  
wecken Freude an der eigenen Lebendigkeit.

### Meditation

Verbinde dich mit deinem Herzen.  
Erkenne, was dir gut tut und wo du  
deine Energien verlierst.

---

### Datenschutz

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten bei der Erhebung (Anmeldung), Verarbeitung und Nutzung  
anlässlich Ihrer Teilnahme an meinen Kursen ist mir ein wichtiges Anliegen.

Im Rahmen der von mir zu beachtenden gesetzlichen Vorschriften (DSGVO) sind Ihre Daten  
geschützt.

Personenbezogene Daten erfasse ich nur, wenn diese freiwillig von Ihnen im Rahmen einer  
Anmeldung angegeben werden.

Die Daten werden ausschließlich zur Bearbeitung einer Anmeldung und zur Kursab-  
wicklung verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

### Verantwortung

Teilnahme am QiGong-Seminar auf eigene Verantwortung.

### Veranstalter & Anmeldung

Dr. Astrid K. Michels

zertifizierte QiGong-Kursleiterin

Cäcilienhöhe 75

45657 Recklinghausen

Mobil: 0176 47165627

E-Mail: [info@qigong-amichels.de](mailto:info@qigong-amichels.de)  
[www.qigong-amichels.de](http://www.qigong-amichels.de)

QiGong-Seminar

Auszeit für mich – Sommer

Taiji QiGong 18 Bewegungen Teil1